**Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 678 г. Москва "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гребля на байдарках и каноэ"**

**Зарегистрирован в Минюсте РФ 15 октября 2013 г.   
Регистрационный N 30196**   
  
В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. I), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30, ст. 4112), **приказываю**:  
  
1. Утвердить прилагаемый Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта гребля на байдарках и каноэ.  
  
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.  
 **Министр В.Л.Мутко**  
 *Прим. ред.: приказ опубликован в "Бюллетене нормативных актов федеральных органов исполнительной власти", N 45, 11.11.2013.  
  
  
 Приложение*

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта гребля на байдарках и каноэ

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта гребля на байдарках и каноэ (далее - ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. I), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30, ст. 4112), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.  
 **I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки**  
  
1. Программа спортивной подготовки по виду спорта (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:  
  
- титульный лист;  
- пояснительную записку;  
- нормативную часть;  
- методическую часть;  
- систему контроля и зачетные требования;  
- перечень информационного обеспечения;  
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.  
  
1.1. На титульном листе Программы указываются:  
  
- наименование вида спорта;  
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;  
- название Программы;  
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;  
- срок реализации Программы;  
- год составления Программы.  
  
1.2. В пояснительной записке Программы даются характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).  
  
1.3. Нормативная часть Программы должна содержать:  
  
- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта гребля на байдарках и каноэ (приложение N 1 к настоящему ФССП);  
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта гребля на байдарках и каноэ (приложение N 2 к настоящему ФССП);  
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта гребля на байдарках и каноэ (приложение N 3 к настоящему ФССП);  
- режимы тренировочной работы;  
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;  
- предельные тренировочные нагрузки;  
- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;  
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;  
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;  
- объем индивидуальной спортивной подготовки;  
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).  
  
1.4. Методическая часть Программы должна содержать:  
  
- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;  
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;  
- рекомендации по планированию спортивных результатов;  
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;  
- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;  
- рекомендации по организации психологической подготовки;  
- планы применения восстановительных средств;  
- планы антидопинговых мероприятий;  
- планы инструкторской и судейской практики.  
  
1.5. Система контроля и зачетные требования Программы должны включать:  
  
- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта гребля на байдарках и каноэ (приложение N 4 к настоящему ФССП);  
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;  
- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;  
- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.  
  
1.6. Перечень информационного обеспечения Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.  
  
1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.  
  
 **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта гребля на байдарках и каноэ (спортивных дисциплин)**  
  
2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта гребля на байдарках и каноэ, включают в себя:  
  
2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (приложение N 5 к настоящему ФССП).  
  
2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (приложение N 6 к настоящему ФССП).  
  
2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (приложение N 7 к настоящему ФССП).  
  
2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (приложение N 8 к настоящему ФССП).  
  
2.5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (приложение N 9 к настоящему ФССП).  
  
 **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки**  
  
3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:  
  
- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта гребля на байдарках и каноэ;  
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта гребля на байдарках и каноэ;  
- выполнение плана спортивной подготовки;  
- прохождение предварительного соревновательного отбора;  
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;  
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.  
  
4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.  
  
 **IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки**  
  
5. Результатом реализации Программы является:  
  
5.1. На этапе начальной подготовки:  
  
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;  
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;  
- освоение основ техники по виду спорта гребля на байдарках и каноэ;  
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;  
- укрепление здоровья спортсменов;  
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта гребля на байдарках и каноэ.  
  
5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):  
  
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;  
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта гребля на байдарках и каноэ;  
- формирование спортивной мотивации;  
- укрепление здоровья спортсменов.  
  
5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:  
  
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;  
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;  
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;  
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;  
- сохранение здоровья спортсменов.  
  
5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:  
  
- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;  
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.  
  
6. Для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.  
  
Система спортивного отбора включает:  
  
а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;  
б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта гребля на байдарках и каноэ;  
в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.  
  
7. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.  
  
8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества обучающихся).  
 **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта гребля на байдарках и каноэ**  
  
9. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта гребля на байдарках и каноэ определяются в Программе.  
  
Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта гребля на байдарках и каноэ учитываются при:  
  
- составлении планов спортивной подготовки начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);  
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.  
  
10. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.  
  
11. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:  
  
- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;  
- работа по индивидуальным планам;  
- тренировочные сборы;  
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;  
- инструкторская и судейская практика;  
- медико-восстановительные мероприятия;  
- тестирование и контроль.  
  
12. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.  
  
13. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта гребля на байдарках и каноэ, допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.  
  
14. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (приложение N 10 к настоящему ФССП).  
  
15. Порядок формирования групп спортивной подготовки по виду спорта гребля на байдарках и каноэ определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.  
  
16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.  
  
17. С учетом специфики вида спорта гребля на байдарках и каноэ определяются следующие особенности спортивной подготовки:  
  
- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;  
- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта гребля на байдарках и каноэ осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.  
  
 **VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям**  
  
18. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.  
  
19. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:  
  
19.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:  
  
- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;  
  
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;  
  
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.  
  
19.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы1.  
  
19.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.  
  
20. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:  
  
- наличие тренажерного зала;  
- наличие тренировочного спортивного зала;  
- наличие раздевалок, душевых;  
- наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428);  
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение N 11 к настоящему ФССП);  
- обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 12 к настоящему ФССП);  
- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;  
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;  
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организация систематического медицинского контроля.