



2018г.

**Правила внутреннего распорядка для лиц,
проходящих спортивную подготовку (спортсменов)
ГАУ СО СШ по лыжному спорту**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее Спортсмены), в ГАУ СО СШ по лыжному спорту (далее Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 – ФЗ (ред. от 26.07.2017) «О физической культуре и спорту в РФ», методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 24 октября 2012 года № 325), а также Уставом учреждения.
- 1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом и определяют права, обязанности, ответственность спортсменов Учреждения, а также регламентируют деятельность, поведение и взаимоотношения спортсменов с работниками Учреждения в ходе тренировочного и соревновательного процесса.
- 1.3. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы спортивной школы, рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности тренировочного процесса, укреплению дисциплины среди спортсменов.
- 1.4. Каждого спортсмена при поступлении в ГАУ СО СШ по лыжному спорту (далее Учреждение) тренер должен ознакомить с Правилами внутреннего распорядка.
- 1.5. Права и обязанности спортсменов, предусмотренные законодательством о физической культуре и спорту и Правилами внутреннего распорядка ГАУ СО СШ по лыжному спорту, возникают у лица, принятого на прохождение спортивной подготовки, с даты, указанной в распорядительном акте о приеме спортсменов в спортивную школу.

**2. ПОРЯДОК ПРИЕМА, ПЕРЕВОДА, ОТЧИСЛЕНИЯ И
ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ.**

- 2.1. Спортсменом является лицо, в установленном порядке зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта лыжные гонки или гребля на байдарках и каноэ в порядке поступления, перевода из другой спортивной организации, восстановления в соответствии с

правилами, установленными Учредителем, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

2.2. Прием спортсменов в Учреждение проводится на основании индивидуального отбора. В учреждение принимаются спортсмены, достигшие минимального возраста зачисления (в соответствии с Федеральными стандартами по видам спорта), при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья.

2.3. Для поступления в Учреждение родители (законные представители) представляют

- заявление, установленного образца;
- копия свидетельства о рождении спортсмена, либо копию паспорта поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программ спортивной подготовки;
- копия полиса обязательного медицинского страхования поступающего;
- 2 фотографии 3х4 см.

2.4. Организация приёма и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется Приёмной комиссией учреждения.

Сроки приема документов определяются администрацией учреждения и оформляются приказом директора в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуально отбора поступающих.

2.5. Зачисление в Учреждение оформляется приказом директора Учреждения.

2.6. Учреждение ознакомливает поступающего и (или) его родителей (законных представителей) со своим Уставом, с программами спортивной подготовки, локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим видам спорта.

2.7. Прекращение предоставления услуг по спортивной подготовке может быть связано в связи с :

- 1) освоением программы спортивной подготовки учреждения в полном объёме;
- 2) досрочно по основаниям, установленным действующим законодательством.

2.8. Прекращение предоставления услуг по спортивной подготовке досрочно может быть в следующих случаях:

- 1) по инициативе спортсмена или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена, в том числе в случае перевода спортсмена для продолжения освоения программ спортивной подготовки в другую организацию, осуществляющую данную деятельность;
- 2) в случае умышленного уклонения от тренировочных занятий (пропуск более 40% занятий в течение одного месяца);
- 3) по инициативе учреждения в случае применения к спортсмену, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания.
- 4) по обстоятельствам, не зависящим от воли спортсмена или родителей (законных представителей) и учреждения, в том числе в случае ликвидации учреждения.

2.9. По решению тренерского совета Учреждения за неисполнение или нарушение Устава учреждения, правил внутреннего распорядка, иных локальных

нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности к спортсмену могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из учреждения.

2.10. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам во время их болезни. При выборе меры дисциплинарного взыскания учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние.

2.11. По решению учреждения за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, предусмотренных настоящим уставом, допускается применение отчисления несовершеннолетнего спортсмена, достигшего возраста пятнадцати лет, из учреждения как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания не дали результата и дальнейшее его пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов нарушает их права и права работников учреждения, а также нормальное функционирование учреждения.

2.12. Отчисление из учреждения оформляется приказом директора.

3. ПРАВА СПОРТСМЕНОВ

3.1. Спортсмены Учреждения имеют право на:

1) освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду спорта, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2) уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3) ознакомление с Уставом, локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду спорта;

4) пользование объектами спорта учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение,

5) иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4. ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ

4.1. Спортсмены обязаны:

1) добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным тренировочным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером в рамках программы по спортивной подготовке;

2) выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка, иных локальных нормативных актов, связанных с осуществлением спортивной подготовки.

3) принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);

3) выполнять указания тренера, тренеров организации, осуществляющей спортивную подготовку, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;

4) бережно относиться к имуществу учреждения;

5) незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам организации, осуществляющей спортивную подготовку, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

6) исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

4.2. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, правил внутреннего распорядка, иных локальных нормативных актов связанных с осуществлением спортивной подготовки, к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из спортивной школы.

5. СПОРТСМЕНАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

5.1 Приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества.

5.2 Использовать любые средства и вещества, приводящие к чрезвычайной ситуации, в том числе создающие угрозу жизни и здоровью людей.

5.3. Применять физическое или (и) психическое насилие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства.

5.4. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

5.5. Применение допинга.

6. ПРАВА РОДИТЕЛЕЙ (законных представителей обучающихся)

6.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов имеют право:

- 1) знакомиться с уставом Учреждения, локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки;
- 2) защищать права и законные интересы спортсменов;
- 3) получать информацию о всех видах планируемых медицинских обследований спортсменов, получать информацию о результатах проведенных обследований спортсменов;
- 4) принимать участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом Учреждения.

7. ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ (законных представителей)

7.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов обязаны:

1) соблюдать правила внутреннего распорядка Учреждения, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий спортсменов, порядок регламентации взаимоотношений между Учреждением и спортсменом и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений;

2) уважать честь и достоинство спортсменов и работников Учреждения.

Иные права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов устанавливаются законодательством.

За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.

В целях защиты своих прав спортсмены, родители ([законные представители](#)) несовершеннолетних спортсменов самостоятельно или через своих представителей вправе:

1) направлять в органы управления Учреждения обращения о применении к работникам указанных организаций, нарушающим и (или) ущемляющим права спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, дисциплинарных взысканий. Такие обращения подлежат обязательному рассмотрению указанными органами с привлечением спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов;

2) использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты прав и законных интересов.

8. ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

8.1. Администрация Учреждения обязана:

- улучшать условия тренировочного процесса, неуклонно соблюдать требования охраны труда;

- устанавливать объём тренировочной нагрузки в соответствии с программами спортивной подготовки;
- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки

8.2. Администрация Учреждения и тренер несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их пребывания в Учреждении, а также во время тренировочных, спортивных, культурно-массовых и внешкольных мероприятий, проводимых со спортсменами Учреждения.

9. ТРЕНИРОВОЧНОЕ ВРЕМЯ

9.1. Тренировочный процесс в Учреждении начинается не ранее 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов. Для спортсменов старше 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

9.2. Спортсмены обязаны посещать тренировочные занятия в соответствии с расписанием тренировочных занятий, с которым в начале тренировочного года их знакомит тренер. Необходимо приходить на тренировку без опозданий, за 10-15мин. до начала тренировки.

9.3. Спортсмены обязаны принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий Учреждения.

10. ПООЩРЕНИЕ ЗА ВЫСОКИЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

10.1. Спортсмены, имеющие высокие спортивные достижения, имеют приоритет при распределении спортивной экипировки и инвентаря, при формировании сборных команд Учреждения и утверждения списков на тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям различного ранга.

11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

11.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов спортивной школы.

11.2. Любое существенное нарушение настоящих Правил (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной ситуации, к несчастному случаю, к ущербу имущества Учреждения или его посетителей, нанесло урон репутации школы, является основанием для отчисления из Учреждения.