

Утверждаю:  
 Директор ГАУДО «СОСНОР» им. Я.И. Рыжкова

Е.А. Салахов

2024г.

## РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

отделение лыжные гонки

с 01.06.2024 год



ФИО тренера-преподавателя	нагрузка	учебно-тренировочные группы			место занятия	время учебно-тренировочных занятий							
		этап	кол-во детей	часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Холод Наталья Валентиновна	38	НП-2	12	6	г.Сысерть ул.Загородная, 1	выходной			15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	
		УТЭ-1,2	10	14			09.15-11.15	09.15-11.15	09.15-11.15	09.15-11.15	09.15-12.15	09.15-12.15	
		УТЭ-3,4,5	11	18			08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 12.30-14.30	08.00-09.00 12.30-14.30
Холод Сергей Николаевич	30,5	НП-1	12	4,5	г.Сысерть ул.Загородная, 1	выходной			09.15-10.45		09.15-10.45	09.15-10.45	
		НП-3	12	8			15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		
		УТЭ-3,4	10	18			08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 11.30-13.30	08.00-09.00 11.30-13.30	09.00-12.00
Палкин Алексей Александрович	18,5	НП-2	12	6	г.Сысерть ул.Загородная,1	выходной			10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00
		УТЭ-1	14	10			15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
Стихина Дарья Владимировна	36,5	НП-1	12	4,5	г.Сысерть ул.Загородная,1	выходной		15.00-16.00		15.00-16.00		09.15-10.15	14.30-16.00
		УТЭ-1,2	11	14			09.15-11.15	09.15-11.15	09.15-11.15	09.15-11.15	09.15-11.15	11.30-14.30	11.15-14.15
		УТЭ-3,4,5	16	18			08.00-09.00 17.15-19.15	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-09.00 17.15-19.15	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-11.00
Морозов Никита Леонидович	12,5	НП-1	12	4,5	г.Сысерть ул.Загородная,1		09.00-10.30		09.00-10.30				11.00-12.30
		НП-3	12	8		09.00-11.00	18.00-20.00		15.00-17.00				13.00-15.00
Штука Сергей Ярославович	32	ССМ-1-3, ВСМ	10	32	г.Сысерть ул.Загородная, 1		09.00-11.00 15.30-18.30	выходной	09.00-11.00 15.30-18.30	09.00-11.00 15.30-18.30	09.00-11.00 15.30-18.30	09.00-12.00 15.30-18.30	09.00-12.00 15.30-18.30
Камешков Дмитрий Андреевич	22	НП-1	12	4,5	г.Сысерть ул.Загородная, 1		09.00-10.30		09.00-10.30	09.00-10.30			выходной
		НП-3	14	8		08.45-10.45		08.45-10.45	11.00-13.00		13.30-15.30		
		УТЭ-1	13	10		11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00		11.00-13.00	11.00-13.00		
Камешков Андрей Анатольевич	28,5	НП-1	12	4,5	г.Сысерть ул.Загородная, 1		09.00-10.30		09.00-10.30			09.00-10.30	выходной
		НП-2	14	6		08.45-10.45		08.45-10.45		08.45-10.45			
		УТЭ-3,4,5	11	18		11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00		
Подкорыгов Евгений Александрович	12,5	НП-1	12	4,5	г.Сысерть ул.Загородная,1	выходной	08.00-09.00		08.00-09.00		09.00-10.00	09.00-10.30	
		НП-3	12	8			09.15-11.15		09.15-11.15		10.15-12.15	10.45-12.45	

Заместитель директора по спортивной работе

Н.С. Утробина