

Утверждаю:
Директор ГАУ ДО СО СШОР им. Я.И. Рыжкова

Е.А. Салахов

"30" декабря 2025г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

отделение лыжные гонки
с 01.01.2026 год

ФИО тренера-преподавателя	нагрузка	учебно-тренировочные группы			место занятия	время учебно-тренировочных занятий						
		этап	кол-во детей	часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Холод Наталья Валентиновна	32,5	НП-1	12	4,5	г.Сысерть ул.Загородная, 1	выходной	14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15	
		НП-2	15	6				14.45-16.45		14.45-16.45		09.00-11.00
		НП-3	12	8			09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	
		УТЭ-1,2	12	14			16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	11.15-14.15	11.15-14.15
Холод Сергей Николаевич	36	УТЭ-4,5	10	16	г.Сысерть ул.Загородная, 1	выходной	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-11.00	09.00-11.00
		ССМ-1	2	20			15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	11.15-15.15	11.15-15.15
Палкин Алексей Александрович	18,5	НП-1	12	4,5	г.Сысерть ул.Загородная,1	выходной	09.30-11.00			09.30-11.00		09.30-11.00
		НП-2	17	6			11.30-13.30			11.30-13.30		11.30-13.30
		НП-3	13	8		выходной	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30
Стихина Дарья Владимировна	34,5	НП-1	12	4,5	г.Сысерть ул.Загородная,1	выходной	08.00-9.30		08.00-09.30		09.00-10.30	
		НП-2	12	6				08.00-10.00		08.00-10.00		09.00-11.00
		УТЭ-1,2	10	10			09.45-11.45	10.15-12.15	09.45-11.45	10.15-12.15		11.15-13.15
		УТЭ-3,4,5	10	16			16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	10.45-12.45	13.30-15.30
Морозов Никита Леонидович	36	УТЭ-1	10	10	г.Сысерть ул.Загородная,1	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	14.00-16.00
		УТЭ-2	19	10		11.30-13.30	11.30-13.30		11.30-13.30		11.30-13.30	11.30-13.30
		УТЭ-3	10	16		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-10.00	08.00-10.00
Штука Сергей Ярославович	32	ССМ-3,4 ВСМ	10	32	г.Сысерть ул.Загородная, 1	09.00-11.00 15.30-18.30	выходной	09.00-11.00 15.30-18.30	09.00-11.00 15.30-18.30	09.00-11.00 15.30-18.30	09.00-12.00 15.30-18.30	09.00-12.00 15.30-18.30
Камешков Андрей Анатольевич	34	НП-2	12	6	п. Бобровский, ул. Демина, д.10 А	выходной	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00		
		УТЭ-1	10	10			13.30-15.30	13.30-15.30			13.00-16.00	13.00-16.00
		УТЭ-3	10	18			15.45-18.45	15.45-18.45	15.00-18.00	15.45-18.45	09.00-12.00	09.00-12.00
		УТЭ-5	5									
Камешков Дмитрий Андреевич	34,5	НП-1	13	4,5	п. Бобровский, ул. Демина, д.10 А	выходной	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00		
		НП-3 (1)	13	8			10.15-12.15		10.15-12.15	10.15-12.15		15.15-17.15
		НП-3 (2)	12	8			13.30-15.30			15.00-17.00	13.00-15.00	13.00-15.00
		УТЭ-2	10	14			15.45-18.45	15.45-18.45	16.00-18.00		09.00-12.00	09.00-12.00
Подкорытов Евгений Александрович	8	НП-3	12	8	г.Сысерть ул.Загородная,1	выходной		09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00

Заместитель директора по спортивной работе

Н.С. Утробина