

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА им. Я.И.РЫЖКОВА»**

СОГЛАСОВАНО:
тренерским советом
протокол № 2
от « 01 » 07 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ СО
«СШОР им. Я.И. Рыжкова»

Е.Ф.Фрей
2019г



**ПОЛОЖЕНИЕ
об индивидуальном отборе в ГАУ СО «СШОР им.Я.И.Рыжкова»
на отделение лыжные гонки**

1. Индивидуальный отбор в ГАУ СО «СШОР им.Я.И.Рыжкова» далее – «Учреждение») осуществляется на основе гласности и открытости, добровольности, равенства, независимости и объективности оценки способностей поступающих, в целях зачисления в Учреждение наиболее способных и подготовленных к освоению программ соответствующего этапа спортивной подготовки и достижению уровня спортивного мастерства в выбранном виде спорта.

2. Решение о целесообразности зачисления поступающего в Учреждение выносится Приемной комиссией учреждения и оформляется приказом директора учреждения.

3. В целях выявления антропометрических и индивидуальных особенностей, а так же физических способностей для занятий избранным видом спорта в соответствии с утвержденной программой по виду спорта Учреждение организует индивидуальный отбор граждан на основании настоящего Положения об индивидуальном отборе.

3.1. Индивидуальный отбор проводится только после предоставления медицинских документов (медицинского допуска для занятий лыжными гонками).

3.2. Индивидуальный отбор проводится в отсутствие законных представителей поступающих.

4. В целях организации приема в Учреждение и проведения индивидуального отбора поступающих создается Приемная комиссия учреждения (далее – Комиссия).

4.1. Комиссия формируется в количестве не менее пяти и не более девяти человек.

4.2. Комиссия состоит из председателя, заместителя председателя, секретаря и членов Комиссии. Председателем Комиссии является директор учреждения.

В состав Комиссии входят тренеры, а также иные лица, принимающие непосредственное участие в осуществлении процесса спортивной подготовки.

Состав Комиссии формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые Комиссией решения.

Персональный состав Комиссии утверждается приказом Учреждения.

4.3. Права и обязанности членов Комиссии:

4.3.1. Председатель комиссии:

- осуществляет общее руководство работой Комиссии;
- председательствует на заседаниях Комиссии;
- дает поручения членам Комиссии;
- подписывает протоколы заседаний Комиссии.

В отсутствие председателя Комиссии его обязанности исполняет заместитель председателя Комиссии.

4.3.2. Секретарь комиссии обеспечивает организационное сопровождение деятельности Комиссии, в том числе:

- осуществляет прием и регистрацию поступающих;
- осуществляет работу с заявлениями поступающих;
- уведомляет членов Комиссии не позднее, чем за 2 дня до даты проведения заседания Комиссии, о месте и времени проведения заседания;
- готовит материалы к заседанию Комиссии;
- ведет и подписывает протоколы заседаний Комиссии;
- размещает на стенде, а также на сайте Спортивной школы сведения о результатах индивидуального отбора, списки лиц, рекомендованных Приемной комиссией для зачисления в Спортивную школу;
- выполняет иные поручения председателя Комиссии.

4.3.3. Члены Комиссии:

- участвуют в заседаниях Комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции Комиссии.

4.4. Порядок проведения заседаний Комиссии:

4.4.1. Заседание Комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины его членов.

4.4.2. На заседании Комиссии секретарь Комиссии кратко представляет информацию по каждому поступающему, после чего Комиссия приступает к обсуждению результатов, показанных поступающим по общей физической и специальной физической подготовке.

4.4.3. По окончании обсуждения председатель Комиссии выносит на голосование решение о зачислении поступающего в Спортивную школу.

4.4.4. Решение по каждому поступающему принимается путем открытого голосования простым большинством голосов членов Комиссии, присутствующих на заседании.

При равном количестве голосов «за» и «против» голос председателя Комиссии является решающим.

4.4.5. Решения Комиссии оформляются протоколом.

4.5. Правила подачи апелляции на результаты индивидуального отбора:

4.5.1. Решения Комиссии могут быть обжалованы в Учреждении путем подачи поступающим (законным представителем несовершеннолетнего поступающего) письменного апелляционного заявления в апелляционную комиссию Тренерского совета Учреждения.

4.5.2. В случае несогласия с результатами индивидуального отбора поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) имеет право подать апелляционное заявление в Министерство по физической культуре и спорту Свердловской области.

4.5.3. Апелляция должна содержать аргументированное обоснование несогласия с оценкой результатов индивидуального отбора.

4.5.4. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только объективность оценки общей физической и специальной физической подготовки поступающего.

4.5.5. Поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции.

4.5.6. Результат рассмотрения апелляции объявляется поступающему (законному представителю несовершеннолетнего поступающего) не позднее трех рабочих дней с момента вынесения решения.

Приложение 1.

Утверждаю:
 Директор ГАУ СО
 «СЦОР им. Я.И. Рыжкова»

Е.Ф. Фрей

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки отделения лыжные гонки.

Контрольные упражнения (тесты)	баллы	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
Бег 30 м.	5	-	5,8
	4	-	6,0
	3	-	6,2
Бег 60 м.	5	10,3	-
	4	10,6	-
	3	10,8	-
Прыжок в длину с места	5	155	145
	4	150	140
	3	145	135
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	5	16	10
	4	13	8
	3	10	5
Поднимание туловища лежа на спине	5	19	12
	4	17	12
	3	15	10

Приложение 2.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) отделения лыжные гонки.

Контрольные упражнения (тесты)	Баллы	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
Бег 100 м.	5	15,6	-
	4	15,8	-
	3	16,0	-
	5	-	10,4
	4	-	10,6
Бег 60 м.	3	-	10,8
	5	180	165
	4	175	160
	3	170	155
	5	3,50	4,05
Прыжок в длину с места	4	3,55	4,10
	3	4,00	4,15
	5	20,40	15,00
	4	20,50	15,10
	3	21,00	15,20
Лыжи классической стиль ю-5 км; д-3 км.	5	19,40	14,10
	4	19,50	14,20
	3	20,00	14,30
	5	19,40	14,10
	4	19,50	14,20
Лыжи свободный стиль ю-5 км; д-3 км.	3	20,00	14,30



Е.Ф. Фрей

Приложение 3.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства отделения лыжные гонки.



Е.Ф. Фрей

Контрольные упражнения (тесты)	Баллы	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
Бег 100 м.	5	13,6	14,8
	4	13,8	15,0
	3	14,0	15,2
	5	240	210
	4	235	205
Прыжок в длину с места	3	230	200
	4	235	205
	5	3,04	3,22
	4	3,06	3,26
	3	3,10	3,30
Бег 1000 м.	3	3,10	3,30
	4	3,06	3,26
	5	3,30	3,25
	4	9,35	8,30
	3	9,40	8,35
Кросс ю-3 км.; Д-2 км.	3	9,40	8,35
	4	9,35	8,30
	5	14,50	10,10
	4	15,00	10,20
	3	15,10	10,30
Лыжи классический стиль ю-5 км; Д-3 км.	3	15,10	10,30
	4	15,00	10,20
	5	30,40	17,20
	4	30,50	17,30
	3	31,00	17,40
Лыжи классический стиль ю-10 км; Д-5 км.	3	31,00	17,40
	4	30,50	17,30
Лыжи свободный стиль ю-5 км;	3	31,00	17,40
	5	14,25	9,25

Д-3 км.	4	14,35	9,35
	3	14,45	9,45
	5	28,10	16,40
Лыжи свободный стиль ю-10 км; Д-5 км.	4	28,20	16,50
	3	28,30	17,00

Приложение 4.



Е.Ф. Фрей

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства отделения лыжные гонки.

Контрольные упражнения (тесты)	баллы	МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
Бег 100 м.	5	12,7	14,6
	4	12,9	14,8
	3	13,1	15,0
	5	250	215
	4	245	210
Прыжок в длину с места	3	240	205
	5	2.52,00	3,10
	4	2.56,00	3,15
	3	3.00,00	3,20
	5	9,00	8,05
Бег ю-1000 м.; д-800 м.	4	9,10	8,10
	3	9,20	8,15
	5	14,30	9,55
	4	14,40	10,05
	3	14,50	10,15
Лыжи классический стиль ю-5 км; д-3 км.	5	30,10	17,00
	4	30,20	17,10
	3	30,30	17,20
	5	14,05	9,10
	4	14,15	9,20
Лыжи классический стиль ю-10 км; д-5 км.	5	14,05	9,10
	4	14,15	9,20
	3	14,15	9,20
	5	14,05	9,10
	4	14,15	9,20
Лыжи свободный стиль ю-5 км; д-3 км.	5	14,05	9,10
	4	14,15	9,20
	3	14,15	9,20
	5	14,05	9,10
	4	14,15	9,20

	3	14,25	9,30	
	5	27,40	16,20	
	4	27,50	16,30	
	3	28,00	16,40	
Лыжи свободный стиль ю-10 км; д-5 км.				