

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА им. Я.И.РЫЖКОВА»**

СОГЛАСОВАНО:
тренерским советом
протокол № 2
от « 01 » 04 2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
об индивидуальном отборе в ГАУ СО «СШОР им.Я.И.Рыжкова»
на отделение гребли на байдарках и каноэ**

1. Индивидуальный отбор в ГАУ СО «СШОР им. Я.И.Рыжкова» (далее – «Учреждение») осуществляется на основе гласности и открытости, добровольности, равенства, независимости и объективности оценки способностей поступающих, в целях зачисления в Учреждение наиболее способных и подготовленных к освоению программ соответствующего этапа спортивной подготовки и достижению уровня спортивного мастерства в выбранном виде спорта.

2. Решение о целесообразности зачисления поступающего в Учреждение выносится Приемной комиссией учреждения и оформляется приказом директора учреждения.

3. В целях выявления антропометрических и индивидуальных особенностей, а так же физических способностей для занятий избранным видом спорта в соответствии с утвержденной программой по виду спорта Учреждение организует индивидуальный отбор граждан на основании настоящего Положения об индивидуальном отборе.

3.1. Индивидуальный отбор проводится только после предоставления медицинских документов (медицинского допуска для занятий греблей на байдарках и каноэ).

3.2. Индивидуальный отбор проводится в отсутствие законных представителей поступающих.

4. В целях организации приема в Учреждение и проведения индивидуального отбора поступающих создается Приемная комиссия Учреждения (далее – Комиссия).

4.1. Комиссия формируется в количестве не менее пяти и не более девяти человек.

4.2. Комиссия состоит из председателя, заместителя председателя, секретаря и членов Комиссии. Председателем Комиссии является директор учреждения.

В состав комиссии входят тренеры, а также иные лица, принимающие непосредственное участие в осуществлении процесса спортивной подготовки.

Состав Комиссии формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые Комиссией решения.

Персональный состав Комиссии утверждается приказом Учреждения.

4.3. Права и обязанности членов Комиссии:

4.3.1. Председатель Комиссии:

- осуществляет общее руководство работой Комиссии;
- председательствует на заседаниях Комиссии;
- дает поручения членам Комиссии;
- подписывает протоколы заседаний Комиссии.

В отсутствие председателя Комиссии его обязанности исполняет заместитель председателя Комиссии.

4.3.2. Секретарь комиссии обеспечивает организационное сопровождение деятельности Комиссии, в том числе:

- осуществляет прием и регистрацию поступающих;
- осуществляет работу с заявлениями поступающих;
- уведомляет членов Комиссии не позднее, чем за 2 дня до даты проведения заседания Комиссии, о месте и времени проведения заседания;
- готовит материалы к заседанию Комиссии;
- ведет и подписывает протоколы заседаний Комиссии;
- размещает на стенде, а также на сайте Спортивной школы сведения о результатах индивидуального отбора, списки лиц, рекомендованных Приемной комиссией для зачисления в Спортивную школу;
- выполняет иные поручения председателя Комиссии.

4.3.3. Члены Комиссии:

- участвуют в заседаниях Комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции Комиссии.

4.4. Порядок проведения заседаний Комиссии:

4.4.1. Заседание Комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины его членов.

4.4.2. На заседании Комиссии секретарь Комиссии кратко представляет информацию по каждому поступающему, после чего Комиссия приступает к обсуждению результатов, показанных поступающим по общей физической и специальной физической подготовке.

4.4.3. По окончании обсуждения председатель Комиссии выносит на голосование решение о зачислении поступающего в Спортивную школу.

4.4.4. Решение по каждому поступающему принимается путем открытого голосования простым большинством голосов членов Комиссии, присутствующих на заседании.

При равном количестве голосов «за» и «против» голос председателя Комиссии является решающим.

4.4.5. Решения Комиссии оформляются протоколом.

4.5. Правила подачи апелляции на результаты индивидуального отбора:

4.5.1. Решения Комиссии могут быть обжалованы в Учреждении путем подачи поступающим (законным представителем несовершеннолетнего поступающего) письменного апелляционного заявления в апелляционную комиссию Тренерского совета Учреждения.

4.5.2. В случае несогласия с результатами индивидуального отбора поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) имеет право подать апелляционное заявление в Министерство по физической культуре и спорту Свердловской области.

4.5.3. Апелляция должна содержать аргументированное обоснование несогласия с оценкой результатов индивидуального отбора.

4.5.4. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только объективность оценки общей физической и специальной физической подготовки поступающего.

4.5.5. Поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции.

4.5.6. Результат рассмотрения апелляции объявляется поступающему (законному представителю несовершеннолетнего поступающего) не позднее трех рабочих дней с момента вынесения решения.

Приложение 1.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки отделения гребля на байдарках и каноэ.

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Баллы	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
Быстрота	Бег 30 м.	5	5,4	5,9
		4	5,5	6,0
		3	5,6	6,1
		5	9,5	10,1
		4	9,6	10,2
Координация	Челночный бег 3x10м.	3	9,7	10,3
		5	4,13	4,28
		4	4,15	4,30
		3	4,17	4,32
		5	Без учета времени	Без учета времени
Выносливость	Плавание	5	5	Подъем туловища лежа на спине 9
		4	4	8
		3	3	7
		5	13	11
		4	12	10
		3	11	9
		5	16	11
		4	15	10
		3	14	9
		5	161	151
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	4	15	10
		3	14	9
		5	161	151
		4	160	150
		3	159	149
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	5	-	6
		4	-	5
		3	-	4
		4	-	5
		3	-	4
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища на спине за 20 сек.	5	-	6
		4	-	5
		3	-	4
		4	-	5
		3	-	4



Е.Ф. Фрей

Приложение 2.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе тренировочного этапа (этапе спортивной специализации) отделения гребли на байдарках и каноэ.

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Баллы	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
			Весом не менее 75% от собственного веса	Весом не менее 70% от собственного веса
Быстрота	Бег 100 м.	5	14,0	15,5
		4	14,2	15,8
		3	14,5	16,0
		5	6,15	6,45
		4	6,30	7,00
Выносливость	Бег 1500 м.	3	6,45	7,15
		5	1,18	1,38
		4	1,20	1,40
		3	1,25	1,45
		5	Тяга штанги лежа	Весом не менее 75% от собственного веса
Силовая выносливость	Тяга штанги лежа за 5 мин.	5	45 кг.	35 кг.
		4	148	118
		3	145	115
		5	140	110
		4	25 м.	22 м.
Скоростно-силовые качества	Поточные прыжки в длину с двух ног за 15 сек.	3	20 м.	18 м.
		5	15	12
		4	12	10
		3	10	8
		3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек	
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд			



Е.Ф. Фрей

Приложение 3.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства отделения гребли на байдарках и каноэ.

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Баллы	Мужчины	Женщины
Быстрота	Бег 100 м.	5	13,2	14,8
		4	13,5	15,0
		3	14,0	15,2
		5	12,30	13,50
		4	12,40	14,00
Выносливость	Бег 3000 м.	3	12,45	14,15
		4		
		5		
Сила	Тяга штанги лежа	5	Весом не менее 95% от собственного веса	Весом не менее 85% от собственного веса
		5	50 кг.	40 кг.
		4	198	173
		4	195	170
		3	190	165
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек.	5	16	14
		4	14	12
		3	12	10
		4		
		5		
Силовая выносливость	Тяга штанги лежа за 7 мин.	5	198	173
		4	195	170
		3	190	165
		4		
		5		
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек.	5	16	14
		4	14	12
		3	12	10
		4		
		5		
Спортивный разряд		Кандидат в мастера спорта		



Е.Ф. Фрей

Приложение 4.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства отделения гребли на байдарках и каное.

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Баллы	Мужчины		Женщины	
			Весом не менее 100% от собственного веса	Весом не менее 90% от собственного веса		
Быстрота	Бег 100 м.	5	12,5	14,0		
		4	12,8	14,3		
		3	13,0	14,5		
		5	12,05	13,35		
		4	12,10	13,40		
Выносливость	Бег 3000 м.	3	12,15	13,45		
		4	12,10	13,40		
		5	12,15	13,45		
Сила	Тяга штанги лежа	5	Весом не менее 100% от собственного веса			
		5	50 кг.	40 кг.		
		4	210	190		
		3	205	185		
		4	200	180		
Силовая выносливость	Тяга штанги лежа за 7 мин.	3	200	180		
		4	14	12		
		3	12	10		
		4	14	12		
		3	12	10		
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса					

Утверждаю:
 Директор ГАУ СО
 «Спортивная школа олимпийского резерва «Сибирский федеральный университет»
 (И.И. Сидоров, Я.И. Рыжкова)»
 Е.Ф. Фрей