

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА им. Я.И.РЫЖКОВА»**

СОГЛАСОВАНО  
тренерским советом  
протокол № 1  
от « 23 » 03 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГАУ СО  
«СПОР им. Я.И.Рыжкова»  
В.Ю. Стихин  
« 23 » 03 2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
об организации тренировочного процесса с использованием электронного  
обучения и дистанционных образовательных технологий**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию деятельности ГАУ СО «СПОР им. Я.И.Рыжкова» (далее – Учреждение) на период дистанционного обучения. В целях исполнения Приказа Министерства физической культуры и спорта Свердловской области от 17.03.2020 №81/ос «О мероприятиях, направленных на предупреждение и ограничение распространения на территории Свердловской области новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19»

1.2. Положение разработано на основании:

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329 (ред. от 26.07.2017);
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: лыжные гонки, гребля на байдарках и каноэ;
- Приказа Минспорта России от 30.10.2015 №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Программам спортивной подготовки по видам спорта.

1.3. Данное Положение разработано в целях определения единых подходов к деятельности Учреждения по организации тренировочного процесса во время карантина, обеспечению усвоения спортсменами программ спортивной подготовки в режиме дистанционного обучения.

**2. Формы осуществления спортивной подготовки  
в период дистанционного обучения**

2.1 В период дистанционного обучения Учреждение переходит на обучение с использованием дистанционных образовательных технологий (далее - ДОТ).

2.2. ДОТ - образовательные технологии, реализуемые, в основном, с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии спортсменов и тренеров.

Формы ДОТ: e-mail; дистанционные образовательные платформы в сети Интернет; интернет-уроки; общение по видеоконференцсвязи (ВКС), тестирование on-line, и др.

2.3 Участниками образовательного процесса с использованием ДОТ являются: спортсмены, тренеры, административный и методический отделы Учреждения, родители (законные представители) спортсменов.

2.4. Образовательные отношения, реализуемые в дистанционной форме, предусматривают значительную долю самостоятельных занятий спортсменов, методическое и дидактическое обеспечение этого процесса со стороны Учреждения, предоставление планов тренировочных занятий для самостоятельной работы спортсменам, консультации, а также регулярный, систематический контроль со стороны тренера.

2.5. Основными принципами организации дистанционного тренировочного процесса являются:

- принцип интерактивности, выражающийся в возможности постоянных контактов всех участников тренировочного процесса с помощью специализированной информационно-образовательной среды (в том числе, официальный сайт Учреждения, электронная почта, Интернет-конференции, он-лайн тренировки и другие);

- принцип адаптивности, позволяющий легко использовать материалы нового поколения, содержащие цифровые образовательные ресурсы, в конкретных условиях образовательной деятельности;

- принцип модульности, позволяющий использовать спортсмену и тренеру необходимые им сетевые возможности для реализации индивидуальных планов;

- принцип оперативности и объективности оценивания достижений спортсменов;

- принцип доступности, предоставление спортсменам возможности освоения программ спортивной подготовки непосредственно по месту жительства спортсмена.

2.6. Вся информация по дистанционному обучению: планы тренировочных занятий для самоподготовки, методический материал, рекомендации, обзор электронных ресурсов находится, результаты контрольных тестирований и т.д. размещается на официальном сайте Учреждения

### **3. Заключительные положения**

3.1. Объявление о режиме дистанционного обучения размещается в новостной ленте официального сайта Учреждения.

3.2. Настоящее Положение является нормативным локальным актом ГАУ СО «СШОР им. Я.И.Рыжкова» и обязательно к исполнению всеми участниками образовательных отношений.