

**ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ (групп ВСМ; СС-2; СС-1)
ОТДЕЛЕНИЯ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ.**

ТЕСТИРОВАНИЕ ПО ВИДУ СПОРТА (03.05.2020г. и 07.05.2020г.)

Билет №1

Тема: Спортивные дистанции

1. Назовите официальные спортивные дистанции по гребле на байдарках и каноэ?
2. Какие дисциплины в мужской байдарке включены в программу олимпийских игр?

Билет №2

Тема: Вес лодок

1. Вес байдарки двойки?
2. Какой допустим вес байдарки одиночки на марафоне?

Билет №3

Тема: Лодочный контроль

1. Что такое лодочный контроль?
2. На каких соревнованиях должен проводиться лодочный контроль?

Билет №4

Тема: Номера на лодках (флюгарки)

1. Каким размером должны быть флюгарки?
2. Какой высотой и толщиной должны быть цифры на флюгарке?

Билет №5

Тема: Старт

1. Сколько допустимо фальстартов на официальных соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ?
2. По какой команде на старте спортсмен должен принять неподвижное положение?

Билет №6

Тема: Навал

1. Что считается навалом?
2. Какое наказание несёт участник, за совершение навала?

Билет №7

Тема: Финиш

1. Какая лодка считается закончившей гонку?
2. В каких заездах записывается финиш всех участников?